

Муниципальное общеобразовательное автономное учреждение

г. Бузулука

«Средняя общеобразовательная школа № 13»

«Согласовано»

Зам.директора по УР

 /Верхова Т.А./

«26» 08 2019 г.

«Утверждено»

Директор МОАУ «СОШ №13»

 А.Ф.Уткина/

Приказ №  от  2019г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по основам безопасности жизнедеятельности

10-11 классы

г. Бузулук

2019 - 2020

1.ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

10-11 КЛАССЫ

Изучение основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне среднего (полного) общего образования направлено на достижение следующих целей:

- **освоение знаний** о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; здоровье и здоровом образе жизни; государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;
- **воспитание** ценностного отношения к человеческой жизни и здоровью; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике; патриотизма и долга по защите Отечества;
- **развитие** черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности в соблюдении здорового образа жизни;
- **овладение умениями** оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен

знать/понимать

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств) (абзац дополнительно включен приказом Минобрнауки России от 19 октября 2009 года N 427).

уметь

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- владеть навыками в области гражданской обороны;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

- соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств) (абзац дополнительно включен приказом Минобрнауки России от 19 октября 2009 года N 427); - адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья (абзац дополнительно включен приказом Минобрнауки России от 19 октября 2009 года N 427);
- - прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей) (абзац дополнительно включен приказом Минобрнауки России от 19 октября 2009 года N 427).

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи;
- понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету. (Абзац дополнительно включен приказом Минобрнауки России от 10 ноября 2011 года N 2643)

2.СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

10-11 КЛАССЫ

СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ И ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье.

Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены. *Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем¹.*

Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств) (абзац дополнительно включен приказом Минобрнауки России от 19 октября 2009 года N 427).

ГОСУДАРСТВЕННАЯ СИСТЕМА ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ

Основные положения Концепции национальной безопасности Российской Федерации.

Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) и социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера.

Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС).

Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

¹ Курсивом в тексте выделен материал, который подлежит изучению, но не включается в Требования к уровню подготовки выпускников.

Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.

Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения.

ОСНОВЫ ОБОРОНЫ ГОСУДАРСТВА И ВОИНСКАЯ ОБЯЗАННОСТЬ

Защита Отечества – долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.

Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства. История создания Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил. Рода войск.

Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу.

Общие обязанности и права военнослужащих.

Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту. Альтернативная гражданская служба.

Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 10класс

№п/п	Тема урока	Кол-	Дата

		во часов	План.	Факт.
	ГОСУДАРСТВЕННАЯ СИСТЕМА ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ	27		
1.	Чрезвычайные ситуации природного характера. Правила поведения в условиях вынужденной автономии.	1		
2.	Чрезвычайные ситуации природного характера. Метеорологические.	1		
3.	Чрезвычайные ситуации природного характера. Геологические.	1		
4.	Чрезвычайные ситуации природного характера. Гидрологические.	1		
5.	Чрезвычайные ситуации природного характера. Биологические.	1		
6.	Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Аварии на транспорте.	1		
7.	Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Аварии на объектах экономики.	1		
8.	Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Радиационное загрязнение местности.	1		
9.	Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Химическое загрязнение местности.	1		
10.	Чрезвычайные ситуации социального характера. Терроризм.	1		
11.	Чрезвычайные ситуации социального характера. Вооружённые конфликты.	1		
12.	Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств РФ по защите населения и территорий от ЧС. Прогноз.	1		
13.	Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств РФ по защите населения и территорий от ЧС. Мониторинг.	1		
14.	Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств РФ по защите населения и территорий от ЧС. Оповещение.	1		
15.	Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств РФ по защите населения и территорий от ЧС. Защита.	1		
16.	Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств РФ по защите населения и территорий от ЧС. Эвакуация.	1		
17.	Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств РФ по защите населения и территорий от ЧС. Аварийно-спасательные работы.	1		
18.	Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств РФ по защите населения и территорий от ЧС. Обучение населения.	1		
19.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС).	1		
20.	РСЧС, её структура и задачи.	1		
21.	Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих	1		

	при ведении военных действий или вследствие этих действий.			
22.	Гражданская оборона. Современные средства поражения.	1		
23.	Гражданская оборона. Оповещение и информирование населения об опасностях.	1		
24.	Гражданская оборона. Организация инженерной защиты населения.	1		
25.	Гражданская оборона. Средства индивидуальной защиты.	1		
26.	Гражданская оборона. Организация проведения аварийно-спасательных работ.	1		
27.	Гражданская оборона. Организация ГО в общеобразовательном учреждении.	1		
	СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ И ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ	12		
28.	Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности.	1		
29.	Здоровый образ жизни. Основные инфекционные болезни.	1		
30.	Здоровый образ жизни и его составляющие.	1		
31.	Здоровый образ жизни. Биологические ритмы.	1		
32.	Факторы, влияющие на укрепление здоровья.	1		
33.	Факторы, разрушающие здоровье.	1		
34.	Правила и безопасность дорожного движения. Административная и уголовная ответственность за нарушение ПДД.	1		
35.	Правила и безопасность дорожного движения. История автомобилотранспорта и безопасность автомобиля.	1		
36.	Правила и безопасность дорожного движения. Велосипедист, мотоциклист, мопедист – участники дорожного движения.	1		
37.	Правила и безопасность дорожного движения. Последствия ДТП.	1		
38.	Правила и безопасность дорожного движения. Профессия водителя.	1		
39.	Правила и безопасность дорожного движения. Дорожная этика.	1		
40.	Правила и безопасность дорожного движения. Правила оказания первой медицинской помощи при ДТП.	1		
	ОСНОВЫ ОБОРОНЫ ГОСУДАРСТВА И ВОИНСКАЯ ОБЯЗАННОСТЬ	29		
41.	<i>Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства.</i>	1		
42.	История создания Вооруженных Сил.	1		
43.	История создания Вооруженных Сил. Организационная структура.	1		
44.	<i>Виды Вооруженных Сил. История их создания и предназначение.</i>	1		
45.	<i>Виды Вооруженных Сил. Сухопутные войска.</i>	1		
46.	<i>Виды Вооруженных Сил. Военно-Воздушные Силы.</i>	1		
47.	<i>Виды Вооруженных Сил. Военно-Морской Флот.</i>	1		
48.	<i>Рода войск. История их создания и предназначение</i>	1		
49.	<i>Рода войск Ракетные войска стратегического назначения..</i>	1		
50.	<i>Рода войск. Воздушно-Десантные войска.</i>	1		

51.	<i>Рода войск. Космические войска.</i>	1		
52.	<i>Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны.</i>	1		
53.	<i>Реформа Вооружённых Сил.</i>	1		
54.	<i>Другие войска, их состав и предназначение. Войска гражданской обороны.</i>	1		
55.	<i>Другие войска. Пограничные войска Федеральной службы безопасности РФ.</i>	1		
56.	<i>Другие войска. Внутренние войска Министерства внутренних дел РФ.</i>	1		
57.	<i>Другие войска. Железнодорожные войска РФ.</i>	1		
58.	<i>Другие войска. Войска Федерального агентства правительственной связи и информации при Президенте РФ.</i>	1		
59.	<i>Защита Отечества – долг и обязанность граждан России. Патриотизм и верность воинскому долгу.</i>	1		
60-61.	<i>Защита Отечества – долг и обязанность граждан России. Дни воинской славы России.</i>	2		
62.	<i>Защита Отечества – долг и обязанность граждан России. Дружба, войсковое товарищество.</i>			
63.	<i>Государственная и военная символика Российской Федерации. Боевое Знамя воинской части.</i>	1		
64-65.	<i>Государственная и военная символика Российской Федерации. Ордена.</i>	2		
66.- 67.	<i>Традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.</i>	2		
68.	<i>Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации.</i>	1		

№п\п	Тема урока	Кол-во часов	Дата	
			план	Факт
	СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ И ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ	16		
1.	Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Правила личной гигиены.	1		
2.	Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Нравственность и здоровье.	1		
3.	Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Законодательство и семья.	1		
4.	Факторы, разрушающие здоровье. Инфекции, передаваемые половым путем.	1		
5.	Факторы, разрушающие здоровье. СПИД.	1		
6.	Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током.			
7.	Первая медицинская помощь при переломах, кровотечениях.	1		
8.	Навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. Острая сердечная недостаточность.	1		
9.	Навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. Остановка сердца.	1		
10.	Правила и безопасность дорожного движения. Ответственность участников дорожного движения.	1		
11.	Правила и безопасность дорожного движения. Государственная инспекция безопасности дорожного движения.	1		
12.	Правила и безопасность дорожного движения. И еще раз о движении транспорта.	1		
13.	Правила и безопасность дорожного движения. Приоритеты на дорогах.	1		
14.	Правила и безопасность дорожного движения. Обеспечение безопасности дорожного движения	1		
15.	Правила и безопасность дорожного движения. Дорожные “ловушки” как причина ДТП	1		
16.	Правила и безопасность дорожного движения. Правила оказания первой медицинской помощи при ДТП	1		
	ОСНОВЫ ОБОРОНЫ ГОСУДАРСТВА И ВОИНСКАЯ ОБЯЗАННОСТЬ	18		
17.	Защита Отечества – долг и обязанность граждан России.	1		
18.	Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.	1		
19.	Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование.	1		

20.	Обязательная подготовка к военной службе.	1		
21.	Добровольная подготовка граждан к военной службе.	1		
22.	Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности.	1		
23.	Призыв на военную службу.	1		
24.	Общие обязанности и права военнослужащих.	2		
25.	Общевойские уставы Вооруженных Сил РФ-закон воинской жизни.	1		
26.	Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву.	1		
27.	Порядок и особенности прохождения военной службы по контракту.	1		
28.	Альтернативная гражданская служба.	1		
29.	Основные направления подготовки специалистов для службы ВС РФ.Международная деятельность ВС РФ.	1		
30.	Военно-профессиональная ориентация. Военнослужащий-патриот.	1		
31.	Военно-профессиональная ориентация. Военнослужащий-специалист.	1		
32.	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуально-психологическим качествам.	1		
33.	Военно-профессиональная ориентация. Военнослужащий-подчиненный.	1		
34.	Военно-профессиональная ориентация. Как стать офицером Российской Армии.	1		

3.